

โลก
ของ
กล้า





โลกของกล้า

ISBN 978-616-341-058-0

ปีที่พิมพ์ พ.ศ. 2561

จัดทำโดย กระทรวงการต่างประเทศ

443 ถนนศรีอยุธยา แขวงทุ่งพญาไท

เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

โทรศัพท์ : 0 2203 5000

ภาพประกอบโดย เตือนแห สงวนบรสรพ์

ออกแบบ/รูปเล่ม :

ศูนย์ผลิตเอกสารและสิ่งพิมพ์ครบวงจร

(PRODUCTION HOUSE - PH)

จัดพิมพ์โดย

ศูนย์ผลิตเอกสารและสิ่งพิมพ์ครบวงจร

(PRODUCTION HOUSE - PH)

443 ถนนศรีอยุธยา แขวงทุ่งพญาไท

เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

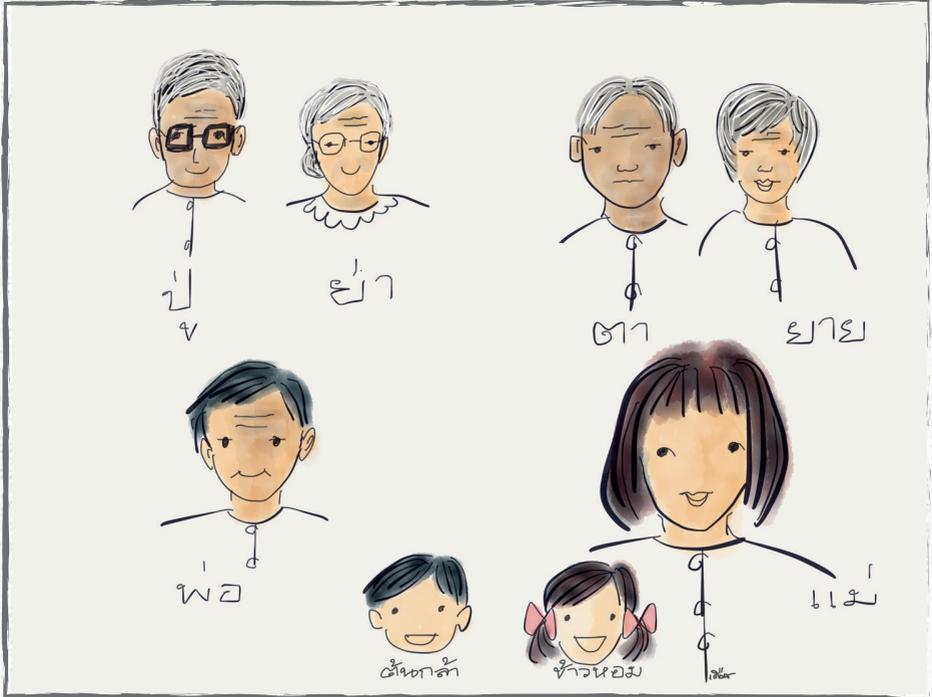
หนังสือเล่มนี้เป็นลิขสิทธิ์ของกระทรวงการต่างประเทศ

การพิมพ์ซ้ำหรือการนำข้อมูลทั้งหมดหรือส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ไปเผยแพร่

ไม่ว่าจะเป็นวิธีใดก็ตามจะต้องได้รับการยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจากกระทรวงการต่างประเทศ



เด็กชายต้นกล้า ปีฉลุย อายุ ๙ ปี เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
โรงเรียนพอเพียงพัฒนา บิดาชื่อ นายมั่นคง ปีฉลุย
มารดาชื่อ นางพอใจ ปีฉลุย ต้นกล้ามีน้องสาวชื่อ ช้าวหอม อายุ ๗ ปี
เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ โรงเรียนพอเพียงพัฒนา



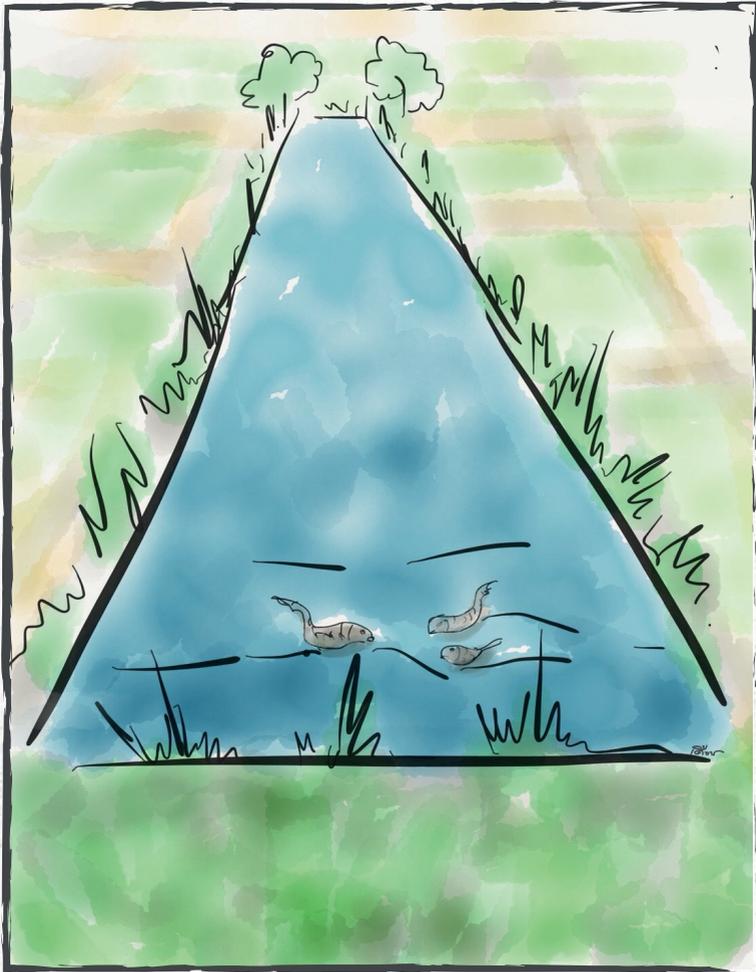
พ่อของต้นกล้าเป็นชาวนา ทำงานไร่อยู่ที่บ้านพ่อเพียง
 พ่อได้เงินจากปุ๋ย ๑๐ ไร่ และแม่ได้เงินจากตาขาย ๑๐ ไร่



ปู่ย่าและตายายอยู่ด้วยกันกับพ่อแม่ ตันกล้า และข้าวหอม พ่อสร้างเรือน
 ที่มีพื้นที่กว้างขวางสำหรับปู่ย่าและตายาย ซึ่งเป็นบ้านที่ปลอดภัยและ
 สะดวกสบายสำหรับปู่ย่าเข้าสู่วัยสูงอายุ บ้านหลังนี้ใช้วัสดุไม้และยาง
 เป็นส่วนประกอบอยู่มาก เป็นบ้านที่มีห้องนอนกว้าง โถง โปรงสบาย
 ห้องน้ำสะอาด และมีห้องนั่งเล่นโถงกว้าง ตันกล้าคิดว่าครอบครัวของเขา
 อบอุ่นและเป็นสุข



พ่อของต้นกล้วยลูกพีชไร่และจำนำข้าว
ที่เรียกว่า “เกษตรผสมผสาน” จึงมีพืชผลตลอดปี



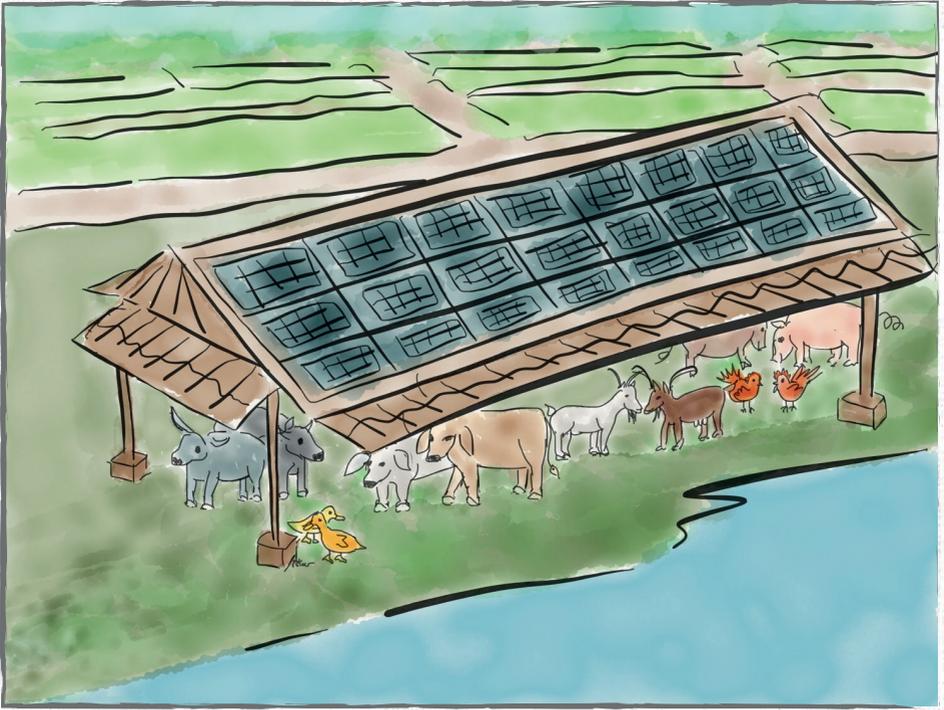
มีสระน้ำกว้างที่พ่อเลี้ยงปลาไว้เป็นแหล่งโปรตีนในบ้าน



ถัดขึ้นมาจากริมฝั่ง มีครอบครัวของเป็ด ไก่ หมู วัว ควาย และแพะ
พ่อไม่ได้เลี้ยงสัตว์มากมายเพราะไม่อยากขายชีวิตของพวกมันมาเลี้ยงชีวิต
ครอบครัว แต่ต้องเลี้ยงบ้างเพื่อให้ดูเป็นไร่นาสสมบูรณ์แบบ ซึ่งพวกมัน
ก็ช่วยเราทำงานได้ วัวควายช่วยงานในนา กับช่วยขนของออกจากไร่นา
มูลของมันเป็นปุ๋ยให้พืชได้เป็นอย่างดี หมูช่วยกำจัดขยะเศษอาหารเหลือ
จากครัวได้ดี เป็ดและไก่นั้นให้ไข่ สวนแพะให้น้ำนม



นมแพะนี้มีประโยชน์เพราะย่อยง่าย
ปู่ย่า ตายาย ต้นกล้า และข้าวหอมดิมเป็นประจำ
แม่เอามาทำขนมปัง และพ่อเหาะใส่แก้วกาแฟเป็นบางครั้ง

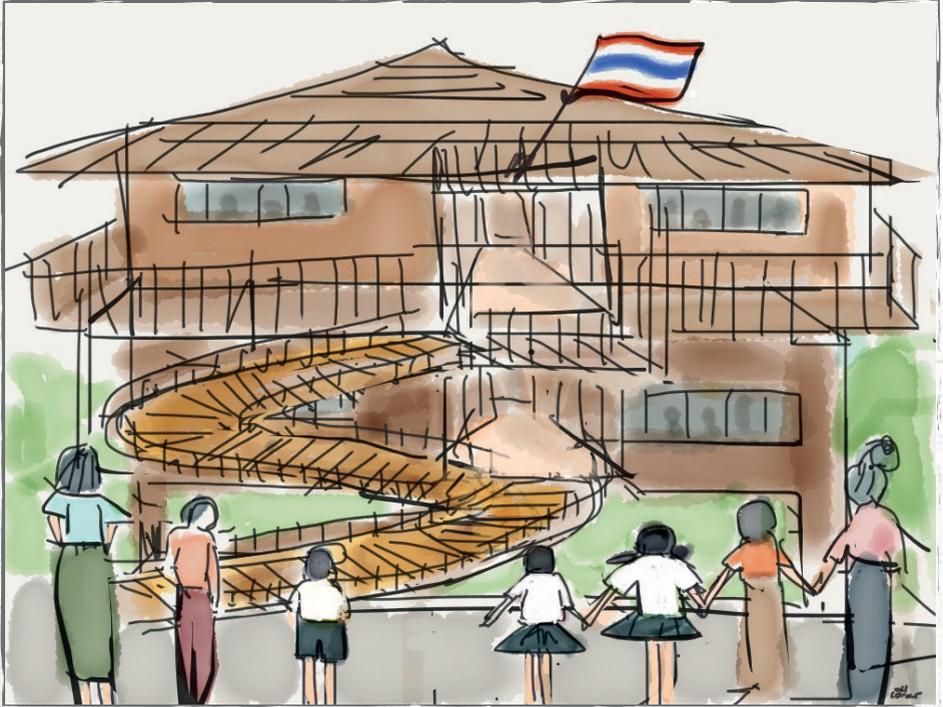


พ่อเริ่มตั้งเลี้ยงสัตว์ต่าง ๆ เป็นคู่ แล้วมันก็ออกลูกมา ถ้ามีมากขึ้น พ่อก็จะขายให้เพื่อนบ้านแบ่งไปเลี้ยงบ้าง ต้นกล้าตื่นแต่เช้ามีดทุกวัน เพื่อมาดูแลสมาชิกในครัวเรือนเหล่านี้ ซึ่งพวกมันสามารถหาอาหารกินเองได้ เพราะพ่อเลี้ยงพวกมันโดยปล่อยอิสระ พ่อได้ทำโรงนากั่ว มีหลังคาไว้ พ่อกินแดดกินฝนให้พวกมันได้อาศัยหลบนอน

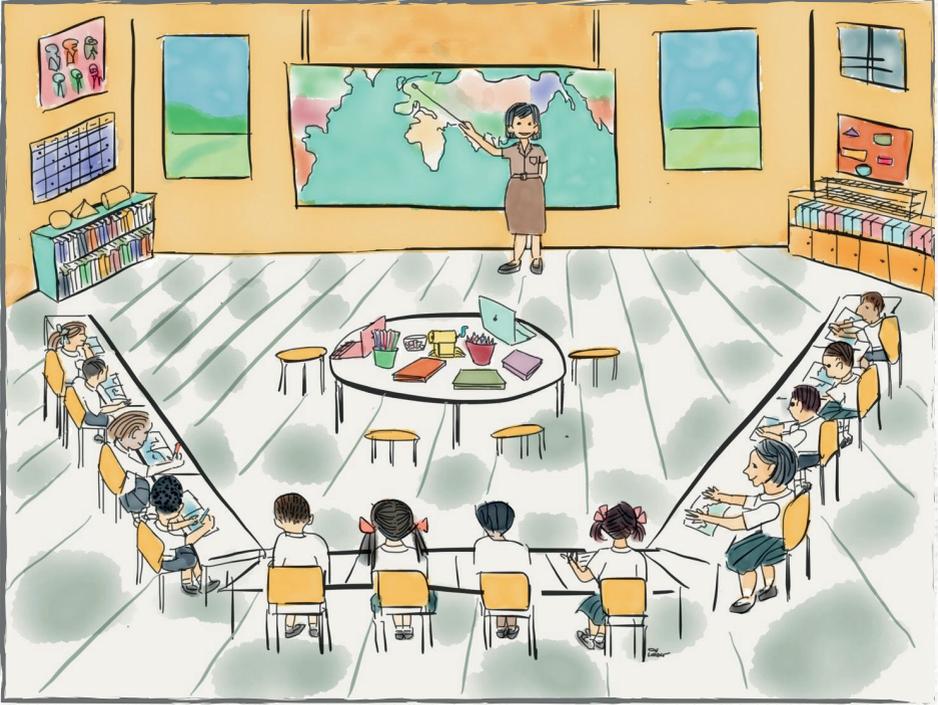


แม่ใช้พื้นที่รอบ ๆ บ้านปลูกพืชผักสวนครัว สมุนไพร และไม้ดอก ตามอัธยาศัย
ทุกเช้า หลังจากใส่บาตรกับปู่ย่าและตายายแล้ว ข้าวหอมจะช่วยแม่ตัดดอกไม้
และแวะไปส่งที่ตลาดชุมชนระหว่างทางไปโรงเรียน





โรงเรียนพอเพียงพัฒนาเป็นโรงเรียนแห่งเดียวในชุมชนบ้านพอเพียง
ทุกคนมาเรียนที่นี่ตั้งแต่แรกเกิดจนถึงแก่เฒ่า ถ้ายังอยากมาเรียนอยู่
โรงเรียนมีหลักสูตรอบรมและให้คำแนะนำตั้งแต่ก่อนการตั้งครอบครัว
และต่อเนืองจนเมื่อตั้งครอบครัวแล้ว



จึงกล่าวได้ว่า หลายคนได้มาโรงเรียนตั้งแต่มังไม่เกิดหรือก่อนถือกำเนิด ทั้งนี้
เพื่อให้ทุกคนได้เรียนรู้เรื่องการรักษาดูแลสุขภาพอนามัยของครอบครัว
โรงเรียนจึงเป็นแหล่งความรู้สรรพวิชา เป็นโรงเรียนของชุมชน



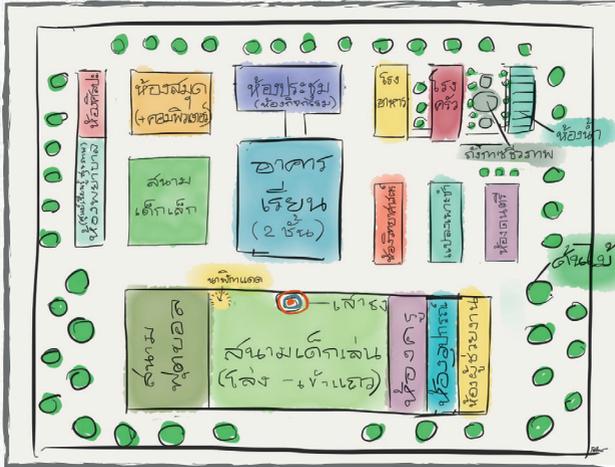
นอกจากคุณครูที่สอนตามหลักสูตรของกระทรวงศึกษาธิการแล้ว
 ใคร ๆ ก็สามารถมาสอนวิชาใดก็ได้ ที่ตนมีความรู้ความชำนาญหรือทักษะพิเศษ
 ไม่จำกัดผู้เข้าเรียนทั้งอายุ เพศ หรือความรู้พื้นฐานใด ๆ ทั้งสิ้น
 ทุกคนมีสิทธิเสมอภาคที่จะได้รับการศึกษาตามความสมัครใจ



โรงเรียนมีห้องสมุดใหญ่ มีหนังสือมากมาย ซึ่งเป็นความร่วมมือของชุมชนที่จัดทำ
มาไว้แบ่งปันความรู้ต่อกัน ทุกคนมีมารยาดีในการรักษาทะนุถนอมหนังสือ
ไม่พับ ไม่ขีด ไม่ทำขยิบ ค้างมือสะอาดและขีดมือให้แห้งก่อนหยิบจับ
เปิดหน้าหนังสืออย่างระมัดระวัง เป็นมารยาทที่ผู้ใหญ่จะสอนลูกหลาน
ในการใช้ของส่วนรวม



นอกจากนี้ ที่โรงเรียนสโตนพอร์ทเน็ต ทำให้นักเรียนค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมได้กว้างขวาง
ต้นกล้าและข้าวหอมไม่เพียงต้องเรียนรู้วิธีใช้คอมพิวเตอร์ แต่ยังต้องตั้งใจฝึกฝน
ภาษาอังกฤษ เพื่อเพิ่มพูนหาความรู้ได้มากขึ้นด้วย เพราะภาษาอังกฤษ
เป็นภาษาสากลที่สะดวกในการสื่อสารกับหลายประเทศ

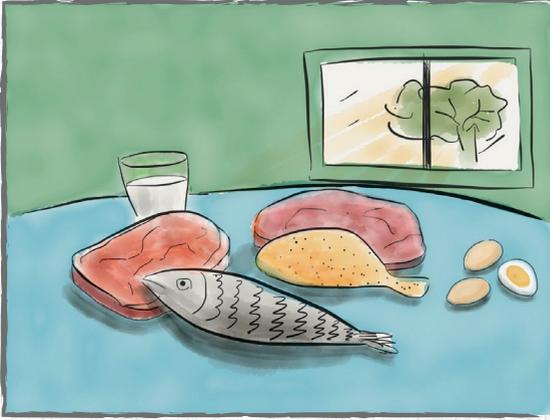


โรงเรียนมีสนามกว้างใหญ่ มีต้นไม้ใหญ่อยู่โดยรอบ



ที่ขอขนามัจฉานหน้า เด็ก ๆ นักเรียนเข้าแถวเคารพธงชาติเป็นเวลา ๘.๐๐ นาฬิกา และสวดมนต์ในเวลาเย็น ๑๘.๐๐ นาฬิกา โดยตลอดทั้งวันจะมีกิจกรรม กลางแจ้งและการเล่นต่าง ๆ รวมทั้งพลศึกษา

โรงเรียนจัดอาหารให้นักเรียนทั้งมือเช้าและกลางวัน รวมทั้งของว่างในช่วงเช้าและบ่าย ซึ่งเป็นความร่วมมือของชุมชน เพื่อให้มั่นใจว่า เด็กทุกคนได้รับอาหารที่ถูกหลักโภชนาการครบ ๕ หมู่ คือ



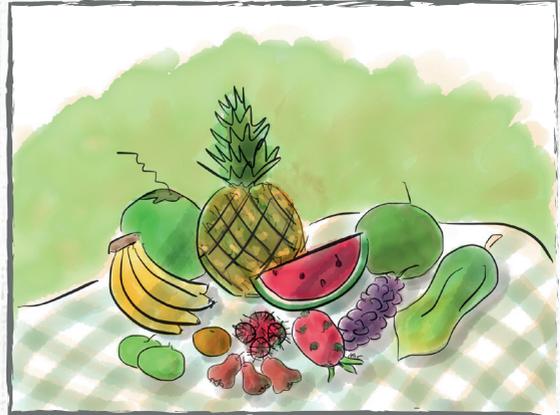
โปรตีนจากเนื้อสัตว์ นม และไข่

คาร์โบไฮเดรตจากข้าว
และพืชผักบางชนิด
เช่น มันฝรั่ง มันเทศ





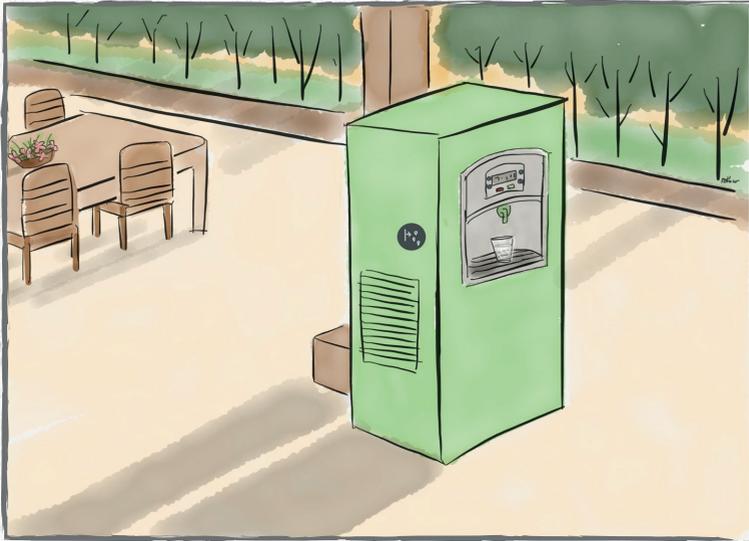
วิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ
จากพืชผักผลไม้



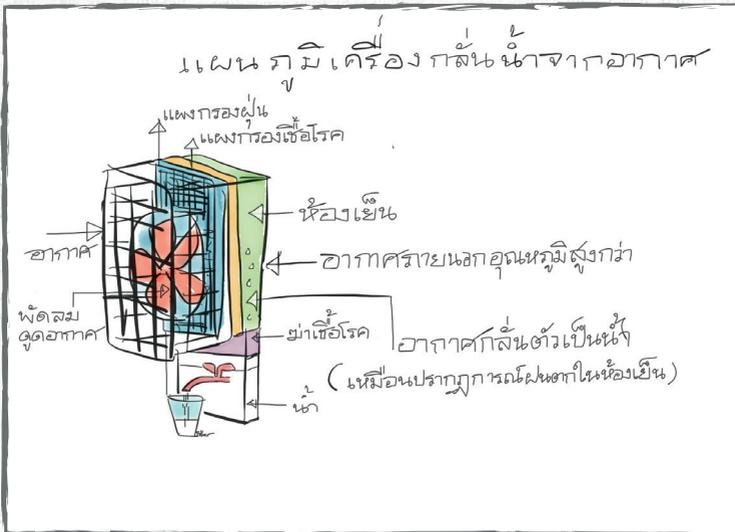
ไขมันดีถูกสุขอนามัย



อาหารและสิ่งอุปโภคบริโภคเหล่านี้ เป็นการอุดหนุนจากผู้ปกครองและสมาชิก
ของบ้านพอเพียง ใครมีสิ่งใดก็นำมาให้ที่โรงครัว คุณครูที่ดูแลด้านโภชนาการ
จะจัดสรรการปรุงอาหารให้ได้คุณค่าทางโภชนาการ ทุกวันจะเห็นโต๊ะกลางมีกล้วย
เต็มเครือ ทั้งกล้วยน้ำว้า กล้วยหอม กล้วยไข่ และมีผลไม้ตามฤดูกาล
ไม่เพียงแต่เด็กนักเรียน ใคร ๆ ก็มากินได้ เพราะอาหารเหล่านี้มาจากไร่นา
ของพวกเขาเองทั้งสิ้น



ที่นี่น้ำดื่มสะอาดจากเครื่องกลั่นน้ำจากอากาศ ไม่ต้องต่อเชื่อมท่อน้ำมาผ่านเครื่องกรอง



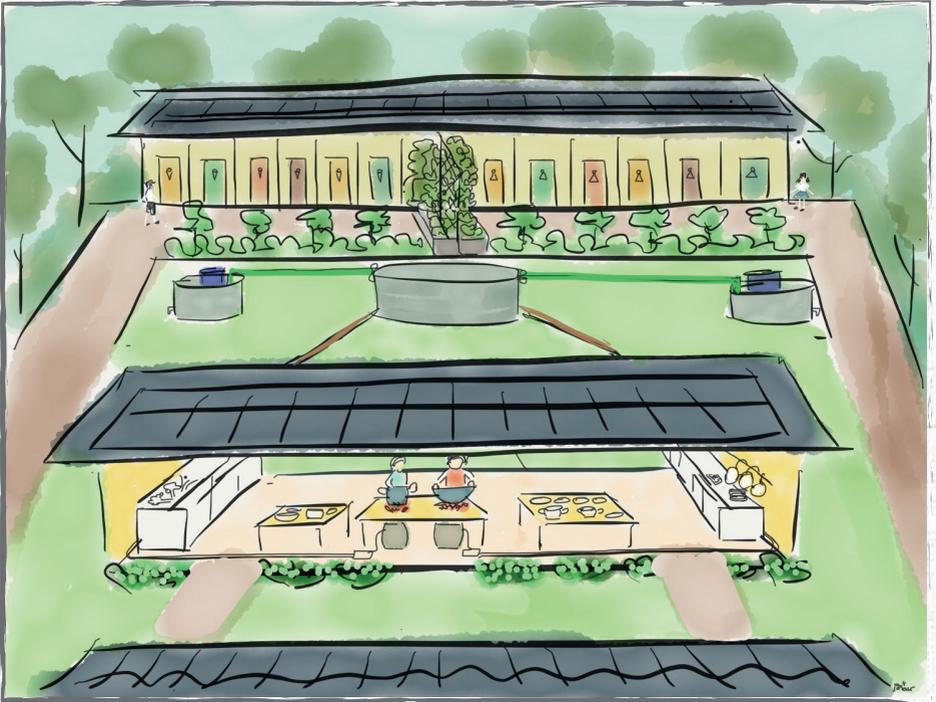
หากกลั่นจากอากาศมาเป็นหยดน้ำบริสุทธิ์ นับเป็นเทคโนโลยีที่ก้าวหน้ามากทีเดียว



ไม่ไกลจากโรงครัว ครัวใหญ่ใช้ขมรยบนต์หมดสภาพพมพาสีสันให้สดใส จัดเรียงซ้อนกัน
เป็นสี่คั้งขมแยกประเภทนานาชนิดสำหรับกระดาษ ขวดแก้ว พลาสติก
ส่วนเศษอาหารจะถูกนำไปคั้งในถังหมักต่างหาก เพื่อทำปุ๋ย หรือก๊าซชีวภาพ
นำกลับมาใช้เป็นพลังงานได้อีก



ฉันกล้าและก้าวร้าวชอบไปโรงเรียน เพราะนอกจากจะได้เรียนรู้เรื่องใหม่ ๆ ทุกวันแล้ว ยังได้รู้จักคนหลากหลายกับผู้คนจากหน้หลายตา ต่างชาติ ภาษา และศาสนา เพราะทุกคนได้รับการอบรมสั่งสอนให้รวมตัวตามมารยาทที่เหมาะสม สังคมจึงสงบเรียบร้อยดีอยู่จนทุกวันนี้ ทำให้ฉันกล้าและก้าวร้าวได้เรียนรู้ตามคำสอนของพ่อแม่ว่า ถ้าคนเรารู้จักคิด มีเหตุผล พุทธิ เจริญด้วยคำสุภาพไพเราะ สำนวมกิริยา ปฏิบัติด้วยดี สังคมนี้จึงได้ชื่อว่า เป็นสังคมของผู้มีปัญญาโดยแท้ ไม่ใช่ฐานะยากดีมีเงินหรือชาติกำเนิดที่แบ่งแยกชนชั้น หากแต่เป็นศีลธรรมจรรยาต่างหากที่จำให้คนแตกต่างกัน เมื่อทุกคนรู้จักสงบสำรวมกายวาจาใจแล้ว ข้อไม่มีความแตกต่างกัน สมควรยกย่องได้ว่า สังคมจะดีในหมู่ผู้ที่มีความพอเพียงเสมอกัน พอเพียงทางความคิด พอเพียงในคำพูดจา และพอเพียงในการกระทำและการปฏิบัติตน



ที่โรงเรียนแห่งนี้ มีห้องน้ำสะอาดเรียงเป็นแถวยาวอยู่ในระยะห่างพอสมควร จากโรงอาหารและโรงครัว มีการจัดภูมิทัศน์ และสภาพแวดล้อมให้ดูสวยงาม ที่สำคัญมีถังหมักก๊าซชีวภาพ ที่นำของเสียมาแปรสภาพ ใช้เป็นก๊าซในการหุงต้มได้ เป็นการนำของเสียมาแปรสภาพให้เป็นประโยชน์ด้วยนวัตกรรมและเทคโนโลยี

โรงเรียนพอเพียงพัฒนาได้รับเงินอุดหนุนจากรัฐบาลเหมือนโรงเรียนทั่วไป หากชุมชนได้ร่วมกันสนับสนุนเพิ่มเติม เพื่อการพัฒนาคนให้มีคุณภาพมากที่สุด เด็กทุกคนได้รับการดูแลเอาใจใส่จากชุมชนอย่างเสมอภาค ไม่มีการเลือกปฏิบัติ ไม่ว่าจะด้วยเชื้อชาติ ศาสนา สภาพร่างกาย หรือแม้ไม่มีชื่อในทะเบียนราษฎร โรงเรียนคือบ้านที่สองของเด็ก เด็กทุกคนต้องได้รับการศึกษาเต็มตามศักยภาพ ชุมชนมีทุนสนับสนุนให้ได้รับการศึกษามากที่สุด เพื่อประโยชน์ของชาติโดยรวม ตามความเชื่อมั่นในพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร รัชกาลที่ ๙ ซึ่งมีนัยสำคัญ คือ สร้างคน สร้างชาติ สร้างโลก

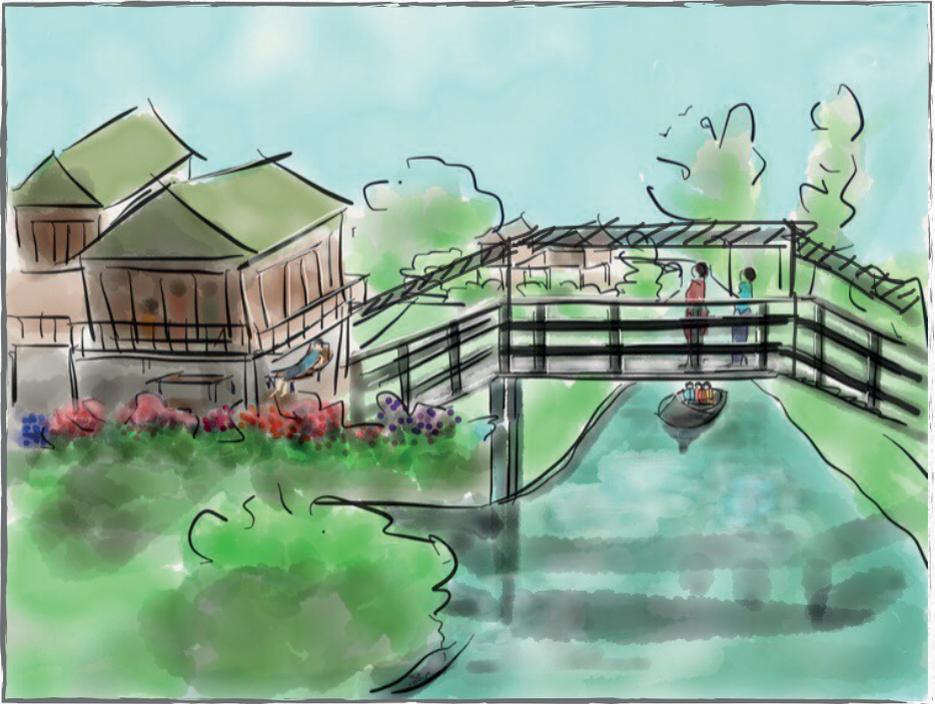
หมู่บ้านพอเพียงได้จัดวางผังชุมชนไว้สะดวกต่อการคมนาคมของผู้อยู่อาศัย มีถนนกว้างขวาง และมีศาลากลางขนานไปตามเส้นทางถนน อีกฟั้งหนึ่งของคลองคือ ทางรถจักรยาน มีต้นไม้ให้ร่มเงาตลอดเส้นทางสีเขียวในเวลากลางวัน และในเวลา กลางคืนจะมีไฟส่องสว่างตลอดเส้นทาง โดยย้ใช้พลังงานแสงอาทิตย์ ซึ่งเป็นพลังงานสะอาด และประหยัดในระยะยาว เพราะประเทศไทยของเรามี แสงอาทิตย์ตกต้งทั่วทั้งแผ่นดินตลอดปี



ในหมู่บ้านแห่งนี้ บ้านเรือนมีระแวงหน้าต่างกำลังดี ไม่มีที่เปลี่ยวและมอมมิด
ขามคำคืนทุกคนจะใช้ชีวิตอยู่ในบ้าน ไม่มีใครออกมาเดินเฟ้นฟ่านบนถนน
ทุกคนต่างเหน็ดเหนื่อยกับงานประจำวัน และต้องการพักผ่อน เพื่อจะมีกำลัง
ลุกขึ้นมาใช้ชีวิตที่เป็นประโยชน์สุขในวันต่อไป



ณ หมู่บ้านพอเพียงแห่งนี้มีบึงใหญ่ใช้เป็นที่เก็บกักน้ำในฤดูฝน เปรียบได้กับโครงการแก้มลิง บึงใหญ่แห่งนี้ ไม่เพียงเป็นแหล่งต้นน้ำที่มีคลองเครือข่าย ขยายออกไปเป็นคลองส่งน้ำเลี้ยงให้กับไร่นาของลูกบ้าน



แต่เป็นคลองส่งน้ำเลี้ยงให้กับไร่นา รวมทั้งคลองกว้างที่ล้อมพื้นที่
ของหมู่บ้านไว้โดยรอบ เสมือนแนวป้องกันธรรมชาติ มีเพียงสะพาน
ข้ามด้านติดถนนหลวงทางทิศตะวันออกเป็นทางผ่านเท่านั้น



ในคลองด้านนั้นมีเรือนแพเรียงรายเป็นแนวยาว คือร้านค้าที่ชุมชนจัดทำขึ้น สำหรับนำสินค้าที่ผลิตได้มาวางขายให้แก่ผู้สัญจรไปมา ซึ่งรัฐได้อุดหนุนทำสะพานลอยฟ้า มีหลังคาโปร่งแสงกันแดดคุ้มฝน และมีไฟเพิ่มแสงสว่างด้วยพลังงานแสงอาทิตย์ เพื่อให้คนเดินข้ามไปมาได้สะดวก และปลอดภัย จากการจราจรบนถนน ทางขึ้นลงเป็นบันไดพื้นกว้าง ปูด้วยหินกันลื่นไถล และระบะก้าวขึ้นลงแต่ละชั้นไม่สูงชัน เดินสบายปลอดภัยทั้งเด็กและผู้มีอายุ ทั้งสองฝากฝั่งทำพื้นที่จอดรถริมทางที่กว้าง สะดวก จอดได้สบาย และมีห้องสุขาสะอาด ซึ่งเป็นบริการของชุมชน

บริเวณนี้เปรียบเสมือนห้องรับแขกของบ้านพอเพียง พุ่มาเยือน
อาจเข้าหมู่บ้านได้โดยหลายวิธี ไม่ว่าจะเป็นการใช้เรือพายเสียบคลอง
การใช้จักรยานที่ได้รับบริการดูแลรักษาสะอาดเอี่ยม สีสนับสนาย หรือการใช้รถ
สามล้อถีบ ตลอดจนการใช้รถไฟเล็ก สำหรับผู้ที่ต้องการพักค้างแรมชั่วคราว
และอยากลองใช้ชีวิตร่วมกับชุมชนบ้านพอเพียง สามารถแจ้งกับโต๊ะต้อนรับใน
เรือนแพนี้ได้ ถึงแม้จะมีการคิดค่าบริการ แต่ก็สมเหตุผล เพราะชุมชน
แห่งนี้ต้องการแบ่งปันความสุขในชีวิตที่พอเพียง อีกทั้งไม่ต้องการแสวงหา
ผลประโยชน์ เพื่อผลกำไรเกินความจำเป็น

ด้วยเหตุที่มีแขกมาเยือนไม่เคยขาด บรรยากาติในชุมชนบ้านพอเพียง
จึงเต็มไปด้วยชีวิตชีวา แต่มีโช่วว่าจะมีการรับแขกมากเกินไป ที่จริงมีการจำกัด
จำนวนด้วยซ้ำ ดังนั้นถ้าได้เห็นว่าการเก็บพืชผักผลไม้ต้องเลือกผลดี สีส้ม
มีความสมบูรณ์พร้อมรับประทานได้สดอร่อย



การจับสัตว์น้ำตามบึงบ่อ พังลงแหอวนล้นน้ำใช้แหหรืออวนที่มีตาข่ายเป็นช่องห่าง
เพื่อไม่ให้กุ้งหอยปูปลาที่ยังไม่เจริญวัยเต็มที่ติดร่างแหมาด้วย



มีการปลูกพืชผลโดยใช้ปุ๋ยธรรมชาติหรือที่เรียกว่า ปุ๋ยชีวภาพ ซึ่งที่บ้านของต้นกล้า ก็ใช้เศษไม้ใบหญ้าและพืชผักผลไม้หมักทำปุ๋ยชีวภาพ เช่นเดียวกัน แขกที่มาเยือนจรรีบประทานอาหารและดื่มน้ำเท่าที่ต้องการ แต่ด้วยความพอเพียง คือไม่เหลือทิ้ง ด้วยความสำนึกถึงความสำคัญของ ทรัพยากรของโลก และต้องการช่วยชุมชนบ้านพอเพียงรักเขาโลกให้สวยงาม ปลอดภัยจากมลพิษไปตลอดชั่วกาลนาน



หมู่บ้านพอเพียงมีสถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา ทั้งวัดพุทธ ศาลเจ้าจีน โบสถ์คริสต์ และมีสยิดอิสลาม เพราะประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนแห่งนี้ มีหลากหลายเชื้อชาติศาสนา ทุกคนมีความเข้าใจตรงกันว่า ศาสนาพุทธเป็นศาสนาประจำชาติไทย แต่ศรัทธาและความเชื่อเป็นเรื่องส่วนบุคคล เพื่อการรักษาความสงบเรียบร้อยของชุมชน ทุกคนล้วนตั้งใจทำหน้าที่ และมีความรับผิดชอบต่อสังคมได้ดี จึงไม่เคยมีการหยิบยกประเด็นเรื่องความแตกต่างขึ้นมาเป็นเงื่อนไขในการใช้ชีวิตร่วมกัน



ต้นกล้าและข้าวหอมมีชีวิตที่เป็นสุขในชุมชนพอเพียงแห่งนี้ ด้วยวัยเพียง ๙ ปี และ ๑๖ ปี พวกเขาจึงคิดว่า ไม่มีที่ไหนในโลก ที่จะเป็นบ้านแสนสุข นอกจากที่แห่งนี้ เพราะที่แห่งนี้มีครอบครัวที่อบอุ่น สังคมที่ปลอดภัย ชีวิตที่พอเพียง และธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม ดินฟ้าอากาศที่งดงาม โดยได้รับการดูแลเอาใจใส่จากสมาชิกชุมชนที่มีความพยายามร่วมกัน เพื่อสร้างโลกที่ดี เพื่อการพัฒนาสู่อนาคตอย่างมั่นคงและยั่งยืน แลละ หากคนไม่มีหลักธรรม ความพอดีคุ้มครองใจ สังคมที่สงบสุขเช่นนี้จะไม่เกิดขึ้น



ต้นกล้าและข้าวหอมถูกพุ่มพริกเลี้ยงดูให้เติบโตขึ้นในโลกที่มีความพอเพียง ทั้งสองคนและเด็ก ๆ ทั้งหลายจึงเป็นความหวังของชุมชนว่า เมื่อพวกเขาเติบโตใหญ่ จะสามารถนำหลักการดำรงชีวิตอย่างพอเพียงนี้ไปขยายผล ไม่ว่าพวกเขาเหล่านี้ จะไปอยู่ที่ใดก็ตามในโลกกว้างนี้



**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**





กระทรวงการต่างประเทศ

-  กระทรวงการต่างประเทศ
-  SDGs สร้างด้วยกัน
-  กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ
-  mfa_thailand
-  SEP4SDGs
-  @MFAThai
-  Call Center : 02 572 8442

